

ŞİDDETİ ÖNLEME

(ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ)

Şiddet Nedir?

Şiddet, fiziksel, duygusal veya sözel olarak başkalarına zarar vermek anlamına gelir. Şiddet her yerde olabilir; okulda, evde veya çevremizde.

Şiddet Çeşitleri

Fiziksel Şiddet: Yumruk atma, tekmeleme, itme gibi davranışlar.

Sözel Şiddet: Hakaret etme, küçümseme, tehdit etme.

Duygusal Şiddet: Kasıtlı olarak üzme, dışlama, aşağılama.

Siber Şiddet: İnternet üzerinden yapılan zorbalık, hakaret veya tehditler.



Şiddeti Önlemek İçin Ne Yapabilirsin?

Kendini İfade Et

- Duygularını açıkça paylaş.
- Rahatsız edici durumları öğretmenlerine bildir.

Başkalarına Saygı Göster:

- Herkese eşit ve nazik davran.
- Farklılıklara saygı duy

Olumlu İletişim Kur:

- Arkadaşlarıyla açık ve dürüst ol.
- Sorunları konuşarak çözmeye çalış.

Unutma!

Şiddet asla bir çözüm değildir.

Herkes saygıyı hak eder.



Doğubayazıt Rehberlik ve Araştırma Merkezi